

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады между филиалами СКА.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях обеспечения проведения спартакиады и направлено на поддержание здорового образа жизни военнослужащих Вооруженных сил.

1.2. Главными задачами Спартакиады являются:

а) пропаганда здорового образа жизни, регулярных занятий физкультурой и спортом;

б) определение лучших военнослужащих Вооруженных сил для их участия в Республиканской спартакиаде;

1.3. К участию в Спартакиаде допускаются только члены РСОО «СКА».

1.4. Для участия в спартакиаде создаются команды от «СКА-Центр», «СКА-Крепость», «СКА-Витязь», «СКА-Патриот», «СКА-Металлург», «СКА-Энергетик», которые подают заявки на участие в оргкомитет.

2. Руководство подготовкой и проведением спартакиады

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется организационным комитетом спартакиады (далее – оргкомитет).

Председателем оргкомитета является заместитель министра обороны – начальник Управления воспитательной работы полковник Донигов А.И.

Заместителем председателя оргкомитета является Начальник отделения физического воспитания Управления воспитательной работы майор Шеремет И.Н.

2.2. Спартакиада между филиалами СКА проводится 28 июля 2022 года на спортивной базе ГУ «Республиканский стадион», расположенный по адресу: г. Тирасполь, ул. Мира 21 а.

Построение команд-участниц, жеребьевка, инструктаж по мерам безопасности в 8.00.

Начало Спартакиады в 10.00 часов.

2.3. Все решения оргкомитета оформляются в виде протокола и подписываются его председателем и ответственным секретарем.

2.4. Персональный состав оргкомитета и порядок работы устанавливается Президиумом РСОО «СКА».

2.5. Организация и проведение спартакиады осуществляется главной судейской коллегией.

2.6. Персональный состав главной судейской коллегии и судейских бригад по отдельным видам соревнований утверждается председателем оргкомитета.

3. Программа спартакиады

Программа спартакиады включает в себя следующие виды соревнований:

а) военизированная эстафета- состав команды 11 человек.

Состоит из следующих этапов: 1-эй этап бег из положения лежа с автоматом, 2-ой этап бег в противогазе, 3-ий этап перенос ящика с боеприпасами, 4-ый этап бег с медицинской сумкой, 5-ый этап перенос раненого на себе, 6-ой этап бег в общевойсковом защитном костюме и противогазе, 7-ой этап перенос раненого на носилках, 8-ой этап бег в бронежилете и сфере.

Команды оцениваются по лучшему времени.

б) Дартс- состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дартс проводится на специально размеченной площадке. Расстояние от линии броска до стенда с мишенью составляет 237 сантиметров. Высота от пола (покрытия) до центра мишени равна 173 см.

Каждому игроку предоставляется право выполнить три пробных броска, после чего выполняется три подхода по три зачетных броска. Время, предоставляемое участнику Спартакиады для выполнения всех бросков, не должно превышать 5-ти минут. Выступление участников внутри команды проходит в произвольном порядке.

Если при броске какой-либо из дротиков после попадания в мишень упал, бросок засчитывается, но без подсчета очков.

При попадании дротика за пределы круга бросок считается зачетным и право на дополнительный бросок не предоставляется.

В целях безопасности в игровой зоне могут находиться только заявленные игроки и члены судейской бригады. Перед игроком, находящимся на линии броска (у бруска) и бросающим дротики, могут находиться только члены судейской бригады.

Команды прибывают на место проведения Спартакиады, экипированные спортивной одеждой и обувью, наличие дротиков и мишень обеспечивает РСОО «СКА» (допускается использование собственных дротиков).

Если команда в течение пяти минут после объявления очереди не выходит на рубеж для метания дротиков, она считается снятой с соревнований.

в) Армрестлинг - состав команды 1 мужчина.

Поединок начинается по команде «Внимание! Марш!» и заканчиваются только по команде «Стоп!».

Победа присуждается борцу при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо пересечение им условной горизонтали между валиками. Борцу, получившему два фола, засчитывается поражение.

Если борец нарушает правила в критическом для себя положении, то ему засчитывается поражение. Критическим положением считается отклонение руки спортсмена от вертикали на 45° и больше градусов. В случае разрыва захвата или объявления фола, участник, имеет право на отдых в течение 30 сек. После нового разрыва захвата руки борцов увязываются специальным ремнем. Время отдыха спортсменов между повторными схватками дополнительного не более 3-х мин.

Нарушением правил считаются следующие действия спортсменов:

- невыполнение команд рефери;
- преждевременный старт;
- отрыв локтя от подлокотника;
- касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук;
- соскальзывание локтя с подлокотника, пересечение средней линии стола головой, плечами, корпусом;
- умышленный разрыв захвата в критическом для себя положении;
- использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки;
- потеря контакта свободной руки со штырем стола.

г) Перетягивание каната- состав команды 8 человек: 6-ти основных спортсменов и 2-х запасных. Для участников форма одежды спортивная, обувь без шипов. Допускается выступление в полевой форме и ботинках установленного образца для Вооруженных сил с высоким берцем. Запрещено использование любых средств для усиления сцепления подошвы обуви с поверхностью. Запрещается наматывать канат на руку или вокруг пояса участнику, находящемуся в цепочке последним от центра каната. Допускается также применение поясов, наколенников, налокотников для предотвращения травмирования участников. Площадка для перетягивания каната должна быть плоской с одной разметкой центральной линии. На канате добавляется три отметки в виде тесемок, наклеек и т. д.:

А - одна центральная отметка в центре каната;

Б - две боковые отметки, каждая в трех метрах по обе стороны от центральной отметки.

Для соревнования используется хлопчатобумажный канат для перетягивания диаметром от 30 мм до 40 мм, а длина не менее 20 м. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь, чтобы отметка, ближайшая к соперникам, пересекла черту на земле (то есть, пытаясь перетянуть канат на 3 метра). Перед поединком капитаны команд бросают монету для определения сторон. Предусматривается перерыв максимум 5 мин для отдыха между схватками.

Судья подает участникам голосом или жестом следующие команды:

- «Поднять канат» – по этой команде происходит захватывание каната;
- «Натянуть канат» – участники обязаны туго натянуть канат;
- «Канат в центр» – канат переводится в центральное положение;
- «Держать в устойчивом положении» – канат находится в устойчивом положении и его центральная метка над центральной линией на земле.

После небольшой паузы судьей подается команда голосом, свистком или жестом о начале схватки. Победа присуждается судьёй свистком и жестом.

Победа в схватке присуждается команде если:

- боковая метка со стороны любой из команд пересекла центральную линию, размеченную на земле;
- участник, который находится в цепочке первым от центра каната, перехватил рукой канат дальше боковой отметки, расположенной со стороны команды;
- при выявленном нарушении со стороны иных лиц, не участвующих в перетягивание каната, а именно при попытках ими оказать помощь одной из команд (наступать на конец каната во время схватки, помогать перетягивать канат, явно мешать команде противника и тому подобные действия).

д) Подтягивание на перекладине - состав команды из 3-х мужчин.

Выполняется из положения виса на прямых руках хватом сверху. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Допускается сгибание, разведение ног и отклонение тела от неподвижного положения. Запрещается выполнение хлыстовых движений ногами. Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

ж) Индивидуальные прыжки через скакалку - состав команды из 3-х женщин. Условия выполнения: Соревнования проводятся в единицу времени 60 секунд, в зачет идут правильно выполненные прыжки.

з) Шашки - состав команды из 2-х человек (1 муж, 1 жен). Условия выполнения: Соревнования проводятся согласно международным правилам шашек 64, соревнования будут проходить по круговой системе.

4. Порядок определения победителей спартакиады между филиалами СКА.

4.1. Победители и призеры спартакиады между филиалами СКА в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме набранных баллов.

4.2. За первое место, занятое в отдельном виде, начисляется 1 балл, за второе место – 2 балла, за третье место – 3 балла, за четвертое место – 4 балла и так далее.

4.3. При одинаковой сумме баллов у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

- а) по количеству первых мест;
- б) по количеству вторых мест;
- в) по количеству третьих мест;
- г) по общему количеству призовых (1-е, 2-е и 3-е) мест во всех видах соревнований спартакиады.

4.4. Победители и призеры спартакиады между филиалами СКА в отдельных видах соревнований определяются в соответствии с Регламентом проведения соревнований Спартакиады РСОО «СКА».

5. Награждение победителей и призеров спартакиады

5.1. Команды филиалов СКА, занявшие I, II и III места в отдельных видах соревнований, награждаются дипломами за подписью Председателя РСОО «СКА».

5.2. Команды филиалов СКА, занявшие I место в общекомандном зачете награждаются Дипломом первой степени и Кубком, II место в общекомандном зачете награждается Дипломом второй степени и III места в общекомандном зачете награждаются Дипломом третьей степени.

6. Порядок подачи заявки

7.1. Заявка подается от филиалов СКА в Управление воспитательной работы до 16:00 часов 22 июля 2022 года.

ЗАЯВКА

На участие в Спартакиаде филиала СКА-_____

№	Звание Ф.И.О.	Год рожде ния	Пол	Должность	Допуск врача
В О Е Н И З И Р О В А Н Н А Я Э С Т А Ф Е Т А					
11					
Д А Р Т С					
2					
А Р М Л Е С Л И Н Г					
1					
П Е Р Е Т Я Г И В А Н И Е К А Н А Т А					
8					
П О Д Т Я Г И В А Н И Е Н А П Е Р Е К Л А Д И Н Е					
3					
И Н Д И В И Д У А Л Ь Н Ы Е П Р Ы Ж К И Ч Е Р Е З С К А К А Л К У					
3					
Ш А Ш К И					
2					

Всего допущено _____

_____ (подпись)

_____ (Ф.И.О. врача)

Начальник филиала СКА-
Звание

«___» _____ 2022 г.

Ф.И.О.