

### Требования и условия их выполнения по виду спорта «Туризм спортивный»

1. Спортивные звания и спортивные разряды в спортивном туризме присваиваются при выполнении требований на двух дистанциях:

- а) длинная дистанция (спортивные походы различной категории и степени сложности);
- б) короткая дистанция - соревнования на технических дистанциях (туристское многоборье).

2. Для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее - КМС), первого спортивного разряда (далее - I), второго спортивного разряда (далее - II), третьего спортивного разряда (далее - III), первого юношеского спортивного разряда (далее - I юср), второго юношеского спортивного разряда (далее - II юср), третьего юношеского спортивного разряда (далее - III юср) на длинной дистанции спортсмену необходимо совершить спортивные походы и принять участие в соревнованиях по туристскому многоборью в соответствии с Таблицей 1 и Таблицей 2.

Спортивные походы включают в себя длинные дистанции по велосипедному, водному, пешеходному туризму.

Таблица 1

Разряд	Требование к выполнению
III юср II юср	Поход выходного дня (двое суток, не менее 1 ночевки)
I юср III	Поход 1-2 степени сложности
II	Поход 3 степени сложности
I	Поход 1 категории сложности
КМС	Поход 2 категории сложности или два похода 1 категории сложности в течение календарного года

3. Для присвоения КМС, I, II, III, I юср, II юср, III юср в туристическом многоборье спортсмену необходимо занять место в соревнованиях, в соответствии с Таблицей 2.

Таблица 2.

Разряд	Требование к выполнению
III юср	Первенство отделения (полное прохождение дистанции)
II юср	Первенство отделения (1-2-3 место)
I юср	Первенства, юношеские чемпионаты городских и районных масштабов, клубные чемпионаты (1-2-3 место)
III	Первенства, юношеские чемпионаты городских и районных масштабов, клубные чемпионаты (1-2-3 место), взрослые городские и районные чемпионаты, открытые первенства (1-2-3 место)
II	Открытые соревнования городского уровня, Кубок Приднестровской Молдавской Республики (1-3 место)
I	Чемпионат Приднестровской Молдавской Республики (1-3 место)
КМС	Чемпионат Приднестровской Молдавской Республики (2 раза 1 место), чемпионаты стран СНГ (1-3 место)

4. Нормативы походов по степени сложности (от III юср до II) определяются в соответствии с Таблицей 3.

Таблица 3.

Степень сложности похода	Виды похода	Протяжённость, км (не менее)	Продолжительность в днях
3	Пешеходный	50-60	4
3	Велосипедный	120	4
3	Водный (на байдарке)	60	4
2	Пешеходный	40	3
2	Велосипедный	80	3
2	Водный (на байдарке)	40	3
1	Пешеходный	30	2-3
1	Велосипедный	50	2-3
1	Водный (на байдарке)	25	2-3

5. Категории сложности походов (КМС и I) определяются в соответствии с Таблицей 4.

Таблица 4.

Виды похода	I категория сложности	II категория сложности
Пешеходный	5 дней-100 км	7 дней-140 км
Водный	5 дней-150 км	7 дней-175 км
Велосипедный	5 дней-250 км	7 дней-400 км