

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «Тяжелая атлетика»

1. Мужчины:

а) для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Приднестровской Молдавской Республики международного класса» (далее - МСМК) спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

- 1) занять 1-12 место на Олимпийских Играх;
- 2) занять 1-8 место на чемпионате мира;
- 3) занять 1-5 место на чемпионате Европы;
- 4) занять 1-2 место на чемпионате мира среди юниоров (до 20 лет);
- 5) занять 1 место на чемпионате Европы среди юниоров/молодежи (до 20-23 лет);
- 6) занять 1 место на Юношеских Олимпийских Играх;

7) выполнить норматив на перечисленных соревнованиях или международных соревнованиях, включенных в календарь Всемирной и Европейской федераций.

б) для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Приднестровской Молдавской Республики» (далее - МС), спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта», первого спортивного разряда (далее - I), второго спортивного разряда (далее - II), третьего спортивного разряда (далее - III), первого юношеского спортивного разряда (далее - I юср), второго юношеского спортивного разряда (далее - II юср), третьего юношеского разряда (далее - III юср) спортсмену необходимо выполнить норматив, указанный в таблице:

Весовая категория, кг	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юср	II юср	III юср
32					75	55	45	37	32
36				95	85	65	50	42	37
40			120	105	95	75	60	48	42
45		155	135	115	105	85	67	55	48
49		170	147	125	115	95	75	62	55
55	240	190	175	140	125	105	82	70	62
61	265	215	195	160	132	112	90	77	70
67	295	235	215	170	140	122	97	85	77
73	315	255	225	180	150	135	105	90	82
81	340	270	235	190	160	137	112	95	87
89	355	285	245	200	167	145	120	100	95
96	365	295	255	210	175	152	127	105	100
102	375	302	265	220	185	160	135	110	105
109	385	310	270	230	195	167	142	115	110
+109	405	320	280	235	205	175	150	120	115

в) условия выполнения разрядных норм:

1) разрядные нормы выполняются только в сумме двоеборья:

а) для юношей 13-17 лет весовые категории с 32 до свыше 96 кг;

б) для юниоров до 20 лет, молодежи до 23 лет и взрослых весовые категории с 55 до свыше 109 кг;

2) выполнение норматива мастера спорта Приднестровской Молдавской Республики засчитывается на международных соревнованиях, проводимых под эгидой Международной и Европейской федераций, а также соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата, Кубка, первенства одной из стран СНГ;

3) разрядные нормы КМС могут быть засчитаны на соревнованиях не ниже республиканского масштаба, I - на соревнованиях городского или районного масштаба, остальные разряды - на соревнованиях любого масштаба;

г) нормативы, выполнение которых необходимо для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются по достижению спортсменом возраста:

1) 16 (шестнадцати) лет - для присвоения МСМК;

2) 15 (пятнадцати) лет - для присвоения МС;

3) 14 (четырнадцати) лет - для присвоения КМС.

2. Женщины:

а) для присвоения МСМК спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

1) занять 1-12 место на Олимпийских Играх;

2) занять 1-8 место на чемпионате мира;

3) занять 1-5 место на чемпионате Европы;

4) занять 1-2 место на чемпионате мира среди юниоров (до 20 лет);

- 5) занять 1 место на чемпионате Европы среди юниоров/молодежи (до 20-23 лет);
 6) занять 1 место на Юношеских Олимпийских Играх;
 7) выполнить норматив на перечисленных соревнованиях или международных соревнованиях, включенных в календарь Всемирной и Европейской федераций;
 б) для присвоения МС, КМС, I , II, III, I юср, II юср, III юср спортсмену необходимо выполнить норматив, указанный в таблице:

Весовая категория, кг	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юср	II юср	III юср
32				76	66	56	43	33	25
36			90	80	70	60	55	43	30
40		108	100	90	80	70	60	48	33
45	150	120	112	102	92	82	67	53	38
49	160	128	117	107	97	87	72	58	43
55	170	138	128	115	100	92	77	60	48
59	180	148	136	124	109	97	87	65	53
64	190	158	146	134	116	104	92	70	58
71	200	168	157	142	124	112	97	73	63
76	210	178	166	146	133	118	102	78	68
81	220	187	178	166	146	133	110	85	73
87	230	195	187	178	166	146	120	105	90
+87	240	205	195	187	178	166	140	125	105

в) условия выполнения разрядных норм:

1) разрядные нормы выполняются только в сумме двоеборья:

а) для девушек 13-17 лет весовые категории с 32 до свыше 76 кг;

б) для юниорок до 20 лет, молодежи до 23 лет и женщин весовые категории с 49 до свыше 87 кг;

2) выполнение норматива мастера спорта Приднестровской Молдавской Республики засчитывается на международных соревнованиях, проводимых под эгидой Международной и Европейской федераций, а также соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата, кубка, первенства одной из стран СНГ;

3) разрядные нормы КМС могут быть засчитаны на соревнованиях не ниже республиканского масштаба, I - на соревнованиях городского или районного масштаба, остальные разряды - на соревнованиях любого масштаба;

г) нормативы, выполнение которых необходимо для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются по достижению спортсменом возраста:

1) 16 (шестнадцати) лет - для присвоения МСМК;

2) 15 (пятнадцати) лет - для присвоения МС;

3) 14 (четырнадцати) лет - для присвоения КМС.