

**Нормы,
требования и условия их выполнения по виду спорта «Легкая атлетика»**

1. Инвалиды с поражением слуха и интеллекта:

а) для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Приднестровской Молдавской Республики международного класса» (далее - МСМК) спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

1) занять 1-8 место на Сурдлимпийских играх, Специальных олимпиадах или чемпионате мира в индивидуальных видах;

2) занять 1-6 место на Сурдлимпийских играх, Специальных олимпиадах или чемпионате мира в командных видах;

3) занять 1-3 место на чемпионате Европы в индивидуальных, командных видах или индивидуальных видах на соревнованиях в помещении;

4) занять 1-3 место на чемпионате мира;

5) выполнить норматив на официальных международных соревнованиях;

б) для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Приднестровской Молдавской Республики» (далее - МС) спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

1) занять 9-10 место на Сурдлимпийских играх, Специальных олимпиадах или чемпионате мира в индивидуальных видах;

2) занять 4-6 место на чемпионате Европы в индивидуальных видах;

3) занять 4-8 место на чемпионате мира в индивидуальных видах на соревнованиях в помещении;

4) занять 4-8 место на чемпионате Европы в индивидуальных видах на соревнованиях в помещении;

5) выполнить норматив на официальных соревнованиях не ниже чемпионата одной из стран СНГ при наличии 2 (двух) спортивных судей не ниже республиканской категории;

в) для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее - КМС), первого спортивного разряда (далее - I), второго спортивного разряда (далее - II), третьего спортивного разряда (далее - III), первого юношеского спортивного разряда (далее - I юср) спортсмену необходимо выполнить норматив:

Женщины

Бег, м (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юср
60	-	7,8	8,2	8,8	9,1	9,4	9,9
60 а	7,74	8,04	8,44	9,04	9,34	9,64	10,14
100	-	12,8	13,6	14,7	15,3	16,0	17,0
100 а	12,44	13,04	13,84	14,94	15,54	16,24	17,24
200	-	26,6	28,5	31,0	32,4	34,0	36,0
200 а	25,4	26,84	28,74	31,24	32,64	34,24	36,24
300	-	-	44,0	48,0	50,0	53,0	56,0
300 а	-	-	44,24	48,24	50,24	53,24	56,24
400	57,0	1.00,0	1.04,0	1.10,0	1.13,0	1.17,0	1.22,0
400 а	57,24	1.00,24	1.04,24	1.10,24	1.13,24	1.17,24	1.22,24
600	-	-	1.46,5	1.56,0	2.02,0	2.08,0	2.17,0
800	2.13,0	2.20,0	2.31,0	2.45,0	2.53,0	3.02,0	3.15,0
800 а	2.13,24	2.20,24	2.31,24	2.45,24	2.53,24	3.02,24	3.15,24
1000	-	3.00,0	3.13,0	3.31,0	3.42,0	3.53,0	4.10,0
1500	4.33,0	4.49,0	5.10,0	5.38,0	5.55,0	6.15,0	6.40,0
3000	10.10,0	10.40,0	11.25,0	12.30,0	13.15,0	14.30,0	-
5000	17.35,0	18.35,0	19.35,0	21.50,0	23.30,0	-	-
10000	37.00,0	38.50,0	41.30,0	45.00,0	48.00,0	-	-
4x100	-	50,8	54,0	58,5	1.01,0	1.04,0	1.08,0
4x100а	-	51,04	54,24	58,74	1.01,24	1.04,24	1.08,24
4x400	-	4.00,0	4.16,0	4.40,0	4.52,0	5.08,0	5.28,0

Барьерный бег, м (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юср
60	-	9,3	10,1	11,1	11,7	12,4	13,4
60 а	8,94	9,54	10,34	11,34	11,94	12,64	13,64
100	-	16,0	17,4	19,3	20,4	21,7	23,5
110 а	15,14	16,24	17,64	19,54	20,64	21,94	22,74
400	-	1.07,5	1.13,0	1.20,0	1.25,0	-	-
400 а	1.03,74	1.07,74	1.13,24	1.20,24	1.25,24	-	-

Кросс, км (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юср
1	-	-	3.14,0	3.32,0	3.42,0	3.54,0	4.10,0

2	-	6.40,0	7.10,0	7.50,0	8.10,0	8.35,0	9.15,0
3	-	10.25,0	11.10,0	12.15,0	12.45,0	13.30,0	-
5	-	14.05,0	15.10,0	16.40,0	17.20,0	18.20,0	-
6	-	22.00,0	23.30,0	25.50,0	27.00,0	28.30,0	-

Бег в помещении, м (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
200	-	27,2	29,0	31,5	33,0	34,5	36,5
200 а	26,04	27,44	29,24	31,74	33,24	34,74	36,74
300	-	-	45,0	49,0	51,0	54,0	57,0
400	57,5	1.01,0	1.05,0	1.11,0	1.14,0	1.18,0	1.23,0
400 а	57,74	1.01,24	1.05,24	1.11,24	1.14,24	1.18,24	1.23,24
600	-	-	1.48,0	1.57,0	2.03,0	2.09,0	2.18,0
800	2.14,5	2.21,5	2.32,5	2.46,0	2.54,0	3.03,0	3.16,0
800 а	2.14,74	2.21,74	2.32,74	2.46,24	2.54,24	3.03,24	3.16,24
1500	4.35,0	4.51,0	5.12,0	5.40,0	5.57,0	6.17,0	6.42,0
3000	10.13,0	10.43,0	11.28,0	12.33,0	13.18,0	14.33,0	-
4x200	-	1.47,0	1.55,0	2.05,0	2.11,0	2.17,0	2.25,0
4x400	-	4.04,0	4.20,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0

Прыжки (м, см)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
В высоту	1,70	1,60	1,50	1,40	1,35	1,25	1,20
В длину	5,60	5,30	5,00	4,70	4,50	4,20	3,90
Тройным	12,30	11,18	11,30	10,70	10,30	9,90	9,50

Метания (м, см)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
Диска	44,00	40,00	34,50	29,50	26,50	23,50	20,00
Копья	43,00	39,00	32,00	25,00	23,00	20,00	17,00
Мяча	-	-	-	49,00	43,00	37,00	30,00
Ядро	13,00	11,60	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00

Многоборья (очки)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
7-борье	4000	3600	3200	2400	2000	1600	1200
5-борье	3000	2700	2400	2000	1600	1300	1000
4-борье	-	-	-	270	220	170	120
3-борье	-	-	-	1300	1100	800	600

Мужчины

Бег, м (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
60	-	7,0	7,2	7,6	7,8	8,1	8,4
60 а	7,04	7,24	7,44	7,84	8,04	8,34	8,64
100	-	11,1	11,7	12,4	12,8	13,4	14,0
100 а	10,94	11,34	11,94	12,64	13,04	13,64	14,24
200	-	22,8	24,0	25,7	26,7	28,0	29,4
200 а	22,04	23,04	24,24	25,94	26,94	28,24	29,64
300	-	-	37,3	40,0	41,5	43,4	46,0
300 а	-	-	37,54	40,24	41,74	43,64	46,24
400	49,00	51,00	54,00	57,80	1.00,0	1.03,0	1.06,0
400 а	49,24	51,24	54,24	58,04	1.00,24	1.03,24	1.06,24
600	-	-	1.29,5	1.36,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0
800	1.54,5	1.59,0	2.06,0	2.16,0	2.21,0	2.28,0	2.36,0
800 а	1.54,74	1.59,24	2.06,24	2.16,24	2.21,24	2.28,24	2.36,24
1000	-	2.33,0	2.42,0	2.54,0	3.00,0	3.10,0	3.20,0
1500	3.55,0	4.06,0	4.20,0	4.39,0	4.49,0	5.04,0	5.20,0
3000	8.26,0	8.55,0	9.30,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	-
5000	14.40,0	15.20,0	16.25,0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	-
10000	30.50,0	32.30,0	34.30,0	37.30,0	-	-	-
4x100	-	43,6	46,0	49,0	50,80	53,20	56,00
4x100а	-	43,84	46,24	49,24	51,04	53,44	56,24
4x400	-	3.23,0	3.36,0	3.51,0	4.00,0	4.12,0	4.24,0

Барьерный бег, м (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
60	8,2	8,7	9,2	9,9	10,3	10,8	11,5
60 а	8,44	9,94	9,44	10,14	10,54	11,04	11,74
100	15,5	16,0	16,8	18,3	19,0	20,0	21,5
110 а	15,74	16,24	17,04	18,54	19,24	20,24	21,74
400	56,5	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	-	-

400 а	56,74	58,74	1.02,74	1.08,24	1.11,24	-	-
-------	-------	-------	---------	---------	---------	---	---

Бег с препятствиями, м (мин, с)

3000	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.25,0	-	-	-
------	--------	--------	---------	---------	---	---	---

Бег по шоссе, км (мин, с)

15	-	49,0	51,30	56,00	-	-	-
21,0975	1:08.00	1:11.30	1:15.00	1:21.00	-	-	-
42.195	2:28.00	2:37.00	2:48.00	зак.дист.	-	-	-

Кросс, км (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
1	-	-	-	2.55,0	3.02,0	3.10,0	3.20,0
2	-	-	6.00,0	6.20,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0
3	-	-	9.20,0	10.00,0	10.30,0	11.00,0	11.30,0
5	-	15.20,0	16.20,0	17.30,0	18.20,0	19.00,0	20.00,0
8	-	25.20,0	27.00,0	29.00,0	30.30,0	-	-
12	-	39.20,0	42.00,0	45.00,0	-	-	-

Бег в помещении, м (мин, с)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
200	-	23,4	24,6	26,3	27,3	28,6	30,0
200 а	22,74	23,64	24,84	26,54	27,54	28,84	30,24
300	-	-	38,0	40,6	42,1	44,0	46,6
400	50,0	52,0	55,0	58,8	1.01,0	1.04,0	1.07,0
400 а	50,24	52,24	55,24	59,04	1.01,24	1.04,24	1.07,24
600	-	-	1.31,0	1.37,5	1.41,5	1.46,5	1.51,5
800	1.56,5	2.01,0	2.09,5	2.17,5	2.22,5	2.29,5	3.37,5
800 а	1.56,74	2.01,24	2.09,74	2.17,74	2.22,74	2.29,74	2.37,74
1500	3.57,0	4.08,0	4.22,0	4.41,0	4.51,0	5.06,0	5.22,0
3000	8.29,0	8.58,0	9.33,0	10.23,0	10.53,0	11.33,0	-
2000 с/п	-	6.10,0	6.36,0	7.13,0	7.30,0	-	-
4x200	-	1.32,0	1.37,0	1.44,0	1.48,0	1.53,0	1.59,0
4x400	-	3.28,0	3.40,0	3.55,0	4.04,0	4.16,0	4.28,0

Прыжки (м, см)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
В высоту	2,02	1,90	1,75	1,60	1,55	1,45	1,35
С шестом	4,30	4,00	3,60	3,10	2,85	2,60	2,20
В длину	6,80	6,40	6,00	5,60	5,30	5,00	4,60
Тройным	14,30	13,80	13,00	12,20	11,70	11,20	10,50

Метания (м, см)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
Диска	44,00	40,00	36,00	30,00	28,00	25,00	21,50
Молота	54,00	50,00	46,50	38,50	35,50	32,00	28,00
Копья	60,00	56,00	52,00	43,00	40,50	36,50	32,00
Мяча	-	-	-	60,00	50,00	45,00	40,00
Ядро	14,50	13,00	11,50	10,00	9,00	8,00	7,00

Многоборья (очки)

Вид	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юр
10-борье	5600	5100	4600	3600	3000	-	-
7-борье	4600	4000	3400	2700	2400	2100	-
6-борье	-	-	2700	2200	1950	1650	1250
5-борье	-	-	-	2700	2200	1700	1200
3-борье	-	-	-	1200	1000	850	600

Параметры барьерных дистанций и массы снарядов

Параметры дистанций барьерного бега, масса снарядов	Возрастные группы, лет		
	14-15	16-17	18 и старше
Мужчины			
Бег на 50, 60, 110 м с/б			
Высота барьера (мм)	840	914	1067
Расстояние между барьерами(м)	8,50	8,80	9,14
Масса снарядов (кг)			
Ядро, молот	4,0	5,0	7,26
Диск	1,0	1,5	2,0
Копье	0,6	0,8	0,8
Мяч	0,15	-	-
Женщины			
Высота барьера (мм)	650	762	840
Расстояние между барьерами(м)	8,00	8,25	8,50
Масса снарядов (кг)			

Ядро, молот	3,0	3,0	4,0
Диск	1,0	1,0	1,0
Копье	0,6	0,6	0,6
Мяч	0,15	-	-

2. Инвалиды с поражением зрения:

а) для присвоения МСМК спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

1) занять 1-8 место на Паралимпийских играх или в чемпионате мира (в своем классе);

2) занять 1-6 место на чемпионате Европы (в своем классе).

б) для присвоения МС спортсмену необходимо выполнить норматив на соревнованиях не ниже чемпионата одной из стран СНГ;

в) для присвоения КМС и I спортсмену необходимо выполнить норматив на соревнованиях не ниже чемпионата, первенства города (района) Приднестровской Молдавской Республики;

г) для присвоения II, III, I юср спортсмену необходимо выполнить норматив на соревнованиях любого масштаба;

д) условия, выполнение которых необходимо для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов:

1) при автохронометраже во всех беговых видах разрядные нормы определяются прибавлением 0,24 с к норме для ручного хронометража;

2) при регистрации рекордов скорость ветра не должна превышать 2,0 м/с (в многоборьях - 4 м/с);

3) оценка результатов в многоборьях проводится по таблице Международной ассоциации легкоатлетических федераций (далее - ИААФ) 1985 года;

4) в беговых видах, за исключением дистанций 200 м и 400 м, установлены единые разрядные нормативы для соревнований в помещении и на открытом воздухе;

е) составы многоборий:

1) мужское пятиборье - бег 100 м, прыжок в длину с разбега, метание копья, метание диска, бег 1500 м;

2) женское пятиборье - бег 100 м, прыжок в длину с разбега, толкание ядра, метание диска, бег 800 м.

Мужчины

Класс БЗ

Вид	Звание, разряд и результаты					
	МС	КМС	I	II	III	I юср
Бег, м (мин, с)						
60	7,1	7,3	7,5	7,7	8,1	8,3
100	11,3	11,6	12,0	12,6	13,4	13,8
200	23,5	24,0	24,5	25,2	27,0	28,5
400	51,5	53,0	55,5	1.00,0	1.03,0	1.06,0
800	2.04,0	2.08,0	2.12,0	2.17,0	2.22,0	2.28,0
1500	4.15,0	4.22,0	4.30,0	4.40,0	4.55,0	5.10,0
5000	16.10,0	16.55,0	17.55,0	19.15,0	-	-
Марафон	2:50.0	3:05.0	Закончить дистанцию			
Бег в помещении, м (мин, с)						
200	24,3	24,8	25,2	26,2	28,0	29,5
400	52,5	54,2	56,7	1.01,5	1.04,0	1.07,0
Прыжки (м)						
В высоту	1,80	1,70	1,60	1,45	1,30	1,15
В длину	6,30	6,00	5,60	5,10	4,50	4,00
Тройным	13,50	12,90	12,00	11,20	10,20	8,90
Метание (м)						
Диска 2кг	39,0	36,0	33,0	30,0	-	-
Диска 3,5кг	-	-	-	-	35,00	32,00
Копья	47,00	44,00	39,00	34,00	-	-
Толкание (м)						
Ядра 7,260кг	13,20	12,60	12,00	11,00	-	-

Ядра 5 кг	-	-	-	-	11,50	10,50
Многоборье (очки)						
Пятиборье	2700	2500	2300	2100	-	-

Класс Б2

Вид	Звание, разряд и результаты					
	МС	КМС	I	II	III	I юр
Бег, м (мин, с)						
60	7,2	7,5	7,8	8,0	8,3	8,5
100	11,5	12,0	12,5	13,2	13,7	14,2
200	24,0	24,5	25,0	25,6	27,5	29,0
400	53,0	55,0	57,5	1.02,0	1.05,0	1.08,0
800	2.06,0	2.10,0	2.15,0	2.20,0	2.25,0	2.30,0
1500	4.18,0	4.25,0	4.35,0	4.48,0	5.05,0	5.18,0
5000	16.40,0	17.25,0	18.25,0	19.45,0	-	-
Марафон	3:00.0	3:12.0	Закончить дистанцию			
Бег в помещении, м (мин, с)						
200	24,8	25,2	25,7	26,6	28,5	30,0
400	54,0	56,2	59,5	1.03,5	1.06,0	1.10,0
Прыжки (м)						
В высоту	1,70	1,65	1,50	1,40	1,25	1,10
В длину	6,10	5,70	5,20	4,90	4,40	3,80
Тройным	13,00	12,10	11,40	10,00	9,00	8,00
Метание (м)						
Диска 2кг	36,0	34,0	32,0	28,0	-	-
Диска 1,5кг	-	-	-	-	32,00	36,0
Копья	44,00	40,00	36,00	32,00	-	-
Толкание (м)						
Ядра 7,260кг	12,80	12,00	11,50	10,50	-	-
Ядра 5 кг	-	-	-	-	11,20	10,20
Многоборье (очки)						
Пятиборье	2600	2400	2200	2000	-	-

Класс Б1

Вид	Звание, разряд и результаты					
	МС	КМС	I	II	III	I юр
Бег, м (мин, с)						
60	7,5	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8
100	12,2	12,6	13,0	13,6	14,0	14,6
200	24,8	25,5	26,0	27,0	28,0	29,5
400	55,0	57,0	1.00,0	1.05,0	1.09,0	1.13,0
800	2.10,0	2.14,0	2.20,0	2.25,0	2.30,0	2.35,0
1500	4.22,0	4.30,0	4.40,0	4.55,0	5.10,0	5.24,0
5000	17.00,0	17.45,0	18.45,0	20.10,0	-	-
Марафон	3:10.0	3:20.0	Закончить дистанцию			
Бег в помещении, м (мин, с)						
200	25,6	26,2	27,5	28,0	29,0	30,5
400	56,0	58,2	1.01,5	1.06,5	1.10,0	1.15,0
Прыжки с разбега (м)						
В высоту	1,40	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95
В длину	5,60	5,30	4,80	4,50	4,00	3,50
Тройным	8,60	8,10	7,60	7,00	6,40	5,55
Метание (м)						
Диска 2кг	31,00	28,00	26,00	23,00	-	-
Диска 1,5кг	-	-	-	-	30,0	28,00
Копья	40,00	37,00	33,00	29,00	-	-
Толкание (м)						
Ядра 7,260кг	12,00	11,00	9,80	9,00	-	-
Ядра 5 кг	-	-	-	-	9,50	8,50
Многоборье (очки)						
Пятиборье	2100	2000	1900	1800	-	-

Женщины

Класс Б3

Вид	Звание, разряд и результаты					
	МС	КМС	I	II	III	I юр
Бег, м (мин, с)						
60	8,0	8,3	8,6	9,0	9,2	9,4

100	13,2	13,8	14,5	15,2	15,5	16,0
200	27,0	28,0	29,5	31,5	32,5	33,5
400	1.01,0	1.03,0	1.05,0	1.10,0	1.15,0	1.20,0
800	2.24,0	2.29,0	2.37,0	2.47,0	3.00,0	3.10,0
1500	5.10,0	5.20,0	5.25,0	5.35,0	5.40,0	5.55,0
3000	11.20,0	11.55,0	12.40,0	13.10,0	-	-
Бег в помещении, м (мин, с)						
200	27,7	28,7	30,2	32,2	33,2	34,2
400	1.02,0	1.04,0	1.06,0	1.10,0	-	-
Прыжки (м)						
В высоту	1,40	1,35	1,25	1,15	1,05	0,90
В длину	5,10	4,80	4,50	4,30	3,70	3,30
Прыжки с места (м)						
В длину	-	-	-	1,80	1,70	1,50
Метание (м)						
Диска 1кг	35,50	32,00	28,00	25,00	22,00	-
Копья	31,00	29,00	23,00	21,00	-	-
Толкание (м)						
Ядра 4 кг	12,00	11,50	9,50	8,50	-	-
Ядра 3 кг	-	-	-	-	8,00	-
Многоборье (очки)						
Пятиборье	2200	2000	1900	1800	-	-

Класс Б2

Вид	Звание, разряд и результаты					
	МС	КМС	I	II	III	I юр
Бег, м (мин, с)						
60	8,2	8,5	8,8	9,2	9,4	9,7
100	13,7	14,2	15,0	15,5	16,0	16,5
200	28,0	29,0	30,5	32,5	33,5	34,5
400	1.03,0	1.05,0	1.08,0	1.12,0	1.17,0	1.22,0
800	2.26,0	2.31,0	2.41,0	2.51,0	3.05,0	3.15,0
1500	5.15,0	5.25,0	5.30,0	5.40,0	5.55,0	6.10,0
3000	11.40,0	12.10,0	12.50,0	13.30,0	-	-
Прыжки (м)						
В высоту	1,35	1,30	1,20	1,10	1,00	0,85
В длину	4,90	4,60	4,20	4,10	3,60	3,20
Прыжки с места (м)						
В длину	-	-	-	1,70	1,60	1,40
Метание (м)						
Диска 1 кг	31,00	29,00	25,00	21,00	19,00	-
Копья	28,00	25,00	21,00	18,00	-	-
Толкание (м)						
Ядра 4 кг	11,00	10,00	9,00	8,00	-	-
Ядра 3 кг	-	-	-	-	7,50	-
Многоборье (очки)						
Пятиборье	2100	2000	1800	1700	-	-

Класс Б1

Вид	Звание, разряд и результаты					
	МС	КМС	I	II	III	I юр
Бег, м (мин, с)						
60	8,5	8,8	9,2	9,5	9,7	10,0
100	14,2	14,7	15,5	16,2	16,6	17,0
200	30,0	31,5	32,5	34,0	35,0	36,0
400	1.06,0	1.08,0	1.10,0	1.15,0	1.20,0	1.25,0
800	2.36,0	2.42,0	2.52,0	3.02,0	3.15,0	3.25,0
1500	5.25,0	5.40,0	5.45,0	5.55,0	6.10,0	6.25,0
3000	12.10,0	12.40,0	13.10,0	13.40,0	-	-
Бег в помещении, м (мин, с)						
200	31,4	32,8	33,8	35,5	36,5	37,5
400	1.07,0	1.09,0	1.11,5	1.16,0	-	-
Прыжки (м)						
В высоту	1,30	1,25	1,15	1,05	0,95	0,85
В длину	4,40	4,10	3,80	3,50	3,20	2,80
Прыжки с места (м)						
В длину	-	-	-	1,60	1,50	1,30
Метание (м)						
Диска 1 кг	23,50	21,50	19,00	16,00	15,00	-

Копья	22,00	19,50	15,00	13,50	-	-
Толкание (м)						
Ядра 4 кг	9,00	8,00	7,00	6,50	-	-
Ядра 3 кг	-	-	-	-	6,00	-
Многоборье (очки)						
Пятиборье	1800	1700	1500	1400	-	-

3. Инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата:

а) для присвоения МСМК спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

1) занять 1-8 место на Паралимпийских играх;

2) занять 1-6 место на чемпионате мира;

3) занять 1-3 место на чемпионате Европы;

б) для присвоения МС спортсмену необходимо выполнить одно из условий:

1) занять 7-10 место на чемпионате мира;

2) занять 4-8 место на чемпионате Европы;

в) для присвоения КМС спортсмену необходимо занять 1 место на чемпионате Приднестровской Молдавской Республики при условии участия не менее 6 (шести) участников в виде в данном классе, из которых 2 (двум) присвоено МС и 4 (четырем) присвоено КМС;

г) для присвоения I, II, III спортсмену необходимо выполнить норматив на официальных соревнованиях, включенных в календарные планы городов, районов Приднестровской Молдавской Республики.

4. Спортсмену с ДЦП для присвоения МСМК, МС, КМС, I, II, III необходимо выполнить норматив на официальных соревнованиях:

Мужчины

Класс 35

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	14,60	16,00	18,04	20,2	23,0	26,2
200	30,00	34,00	38,64	43,4	48,8	55,6
400	1,04,00	1,08,00	1,14,24	1,21,0	1,29,0	1,39,0
800	2,30,00	2,40,00	2,52,24	3,06,2	3,24,4	3,44,6
1500	5,00,00	5,30,00	6,05,00	6,45,0	7,25,0	8,00,0
5000	17,30,00	19,00,00	20,40,00	22,00,00	24,20,00	26,50,00
Метания (м)						
Ядро	10,00	7,50	6,50	5,80	5,00	4,50
Копье	27,00	24,00	22,00	19,00	18,00	16,00
Диск	28,00	24,00	22,00	18,00	16,00	14,00

Класс 36

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	13,70	14,00	14,54	15,0	15,8	16,7
200	28,00	29,00	30,24	31,4	33,2	36,2
400	1,04,00	1,08,00	1,10,24	1,13,0	1,17,0	1,23,0
800	2,30,00	2,40,00	2,52,24	3,06,0	3,18,0	3,30,0
1500	5,00,00	5,30,00	5,40,00	5,50,0	6,02,0	6,16,0
5000	17,30,00	19,00,00	20,40,00	22,00,00	24,20,00	26,50,00
Метания (м)						
Ядро	11,00	8,00	6,50	5,50	4,50	3,50
Копье	29,00	26,00	24,40	21,50	18,00	14,00
Диск	32,00	28,00	26,00	23,00	19,00	15,00

Класс 37

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	13,00	13,30	13,74	14,1	14,9	15,8
200	26,00	27,00	28,24	29,4	31,2	33,2
400	59,00	1,02,00	1,06,24	1,11,0	1,17,0	1,24,0
800	2,15,00	2,22,00	2,30,24	2,39,0	2,50,0	3,07,5
1500	4,40,00	4,50,00	5,05,00	5,18,0	5,33,0	5,50,0
5000	17,30,00	19,00,0	20,40,0	22,0,00	24,20,0	26,50,0
Пряжки (м)						
В длину	5,00	4,70	4,40	4,10	3,75	3,30
Метания (м)						
Ядро	11,50	10,00	8,50	7,00	6,00	5,00
Копье	29,00	26,00	22,00	18,00	15,00	12,00
Диск	40,00	35,00	30,00	26,00	22,00	18,00

Класс 38

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						

100	12,10	12,50	13,04	13,4	14,2	15,1
200	25,00	25,50	26,54	27,5	29,3	31,3
400	56,00	1.00,00	1.04,24	1.09,0	1,15,0	1,22,0
800	2.15,00	2.22,00	2.25,24	2.32,0	2.39,0	2.48,0
1500	4.35,00	4.50,00	4.55,00	5.05,0	5.15,0	5.25,0
5000	17.30,00	19.00,00	20.40,00	22.00,00	24.20,00	26.50,0
Прыжки (м)						
В длину	5,50	5,00	4,60	4,25	3,90	3,60
Метания (м)						
Ядро	12,50	11,50	10,50	9,50	8,00	6,50
Копье	34,00	30,00	26,00	22,00	18,00	15,00
Диск	29,00	26,00	22,00	19,00	16,00	12,00

Масса снарядов

	Класс 35	Класс 36	Класс 37	Класс 38
Ядро	4,0 кг	4,0 кг	5,0 кг	5,0 кг
Копье	600 г	600 г	600 г	800 г
Диск	1,0 кг	1,0 кг	1,0 кг	1,5 кг

Женщины

Класс 35

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	16,00	17,00	18,24	19,0	20,0	21,0
200	34,00	38,00	40,44	43,0	44,6	46,0
400	1.30,00	1.55,00	2.05,24	2.11,0	2.17,0	2.23,0
800	-	-	4.35,0	4.50,0	5.00,0	5.10,0
Метания (м)						
Ядро	7,20	5,50	5,00	4,50	4,00	3,50
Копье	13,50	11,50	11,00	10,50	10,00	9,00
Диск	18,00	16,00	14,50	13,50	12,50	11,50

Класс 36

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	16,00	17,00	18,04	18,8	19,8	20,8
200	34,00	38,00	42,44	44,0	46,0	48,0
400	1.30,00	1.55,00	1.57,24	1.59,0	2.03,0	2.07,0
800	-	-	4.25,0	4.36,0	4.42,0	4.49,0
Метания (м)						
Ядро	7,20	5,50	5,00	4,50	4,00	3,50
Копье	13,50	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00
Диск	18,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00

Класс 37

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	16,00	16,90	17,24	18,0	18,5	19,1
200	31,00	34,00	35,44	35,8	36,4	37,0
400	1.15,00	1.25,00	1.30,24	1.34,0	1.37,0	1.41,0
800	-	-	2.58,0	3.05,0	3.11,0	3.18,0
1500	-	-	6.10,0	6.25,0	6.35,0	6.45,0
Метания (м)						
Ядро	7,20	5,50	5,00	4,40	4,00	3,60
Копье	15,00	11,50	11,00	10,50	10,00	9,50
Диск	18,00	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00

Класс 38

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	15,30	16,20	17,24	17,6	18,2	18,8
200	31,00	34,00	36,44	37,4	38,6	39,8
400	1.15,00	1.25,00	1.30,24	1.33,8	1.36,4	1.40,0
800	-	-	2.57,0	3.04,0	3.10,0	3.17,0
1500	-	-	6.08,0	6.24,0	6.34,0	6.44,0
Метания (м)						
Ядро	9,00	8,00	7,50	7,00	6,00	5,00
Копье	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00
Диск	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00

Масса снарядов

	Класс 35	Класс 36	Класс 37	Класс 38
--	----------	----------	----------	----------

Ядро	3,0 кг	3,0 кг.	3,0 кг.	3,0 кг.
Копье	600 г	600 г.	600 г.	800 г.
Диск	1,00 кг.	1,00 кг.	1,00 кг.	1,00 кг.

5. Спортсмену-ампутанту для присвоения МСМК, МС, КМС, I, II, III спортсмену необходимо выполнить норматив на официальных соревнованиях:

Мужчины
Класс 42

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	14,10	15,90	17,34	18,4	19,7	21,0
200	30,00	34,00	38,24	42,0	46,0	50,0
400	57,00	1.04,00	1.11,24	1.18,0	1.25,0	1.32,0
800	2.20,40	2.35,00	2.45,24	2.55,0	3.05,0	3.15,0
1500	4.11,00	4.25,00	5.10,00	5.54,0	6.08,0	6.22,0
5000	15.43,00	17.30,0	19.40,0	22.25,00	25.00,0	30.00,0
Прыжки (м)						
В высоту	1,70	1,56	1,40	1,25	1,10	1,00
В длину	4,80	4,30	3,80	3,30	2,80	2,30
Метания (м)						
Ядро	11,80	10,75	9,60	8,40	7,20	6,00
Копье	40,00	36,00	32,00	28,00	24,00	20,00
Диск	40,00	34,00	29,00	25,00	20,00	16,00

Класс 43

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	13,80	14,50	15,23	15,8	16,6	17,2
200	27,00	30,50	33,74	36,2	39,2	42,5
400	57,00	1.04,00	1.06,24	1.10,2	1.16,4	1.23,2
800	2.20,40	2.35,00	2.48,24	2.59,0	3.10,0	3.21,0
1500	4.11,00	4.25,00	5.10,00	5.54,0	6.08,0	6.22,0
5000	15.43,0	17.30,0	19.40,0	22.25,0	25.00,0	30.00,0
Прыжки (м)						
В высоту	1,70	1,56	1,40	1,25	1,10	1,00
В длину	4,80	4,30	3,80	3,30	2,80	2,30
Метания (м)						
Ядро	11,80	10,75	9,60	8,40	7,20	6,00
Копье	40,00	36,00	32,00	28,00	24,00	20,00
Диск	40,00	34,00	29,00	23,00	20,00	16,00

Класс 44

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	12,00	12,60	13,44	13,8	14,4	15,0
200	25,00	26,50	28,24	29,5	31,0	32,5
400	57,00	1.04,00	1.11,24	1.18,2	1.25,0	1.32,0
800	2.20,40	2.35,00	2.47,24	2.59,0	3.10,0	3.21,0
1500	4.11,00	4.25,00	5.10,00	5.54,0	6.08,0	6.22,0
5000	15.43,00	17.30,0	19.40,0	22.25,00	25.00,00	30.00,0
Прыжки (м)						
В высоту	1,73	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20
В длину	5,90	5,40	4,80	4,20	3,60	3,00
Тройным	13,00	11,80	10,80	9,70	8,60	7,50
Метания (м)						
Ядро	13,00	11,00	9,50	8,00	6,50	5,00
Копье	48,00	42,00	38,00	32,00	28,00	22,00
Диск	42,50	40,00	37,00	30,50	26,50	20,00

Класс 45

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	11,30	12,00	12,84	13,2	13,8	14,4
200	23,00	24,20	25,94	27,2	28,7	30,2
400	51,70	53,00	55,74	59,0	1.02,5	1.04,0
800	2.00,00	2.08,00	2.14,24	2.24,0	2.30,0	2.38,0
1500	4.11,00	4.25,00	5.10,00	5.54,0	6.08,0	6.22,0
5000	15.43,00	17.30,0	19.40,0	22.25,00	25.00,0	30.00,0
Прыжки (м)						
В длину	6,40	6,00	5,60	5,20	4,80	4,20

Тройным	13,00	11,80	10,80	9,70	8,60	7,50
Метания (м)						
Ядро	13,00	11,00	9,50	8,00	6,50	5,00
Копье	48,00	42,00	38,00	32,00	28,00	22,00
Диск	42,50	40,00	37,00	30,50	26,50	20,00

Класс 46

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	11,30	11,80	12,54	12,8	13,4	13,9
200	23,00	24,20	25,64	26,6	27,8	29,0
400	51,70	53,00	54,54	55,6	56,9	58,2
800	2.00,00	2.08,00	2.16,24	2.24,0	2.32,0	2.40,0
1500	4.11,00	4.25,00	4.39,00	4.53,0	5.07,0	5.21,0
5000	15.43,00	17.30,0	19.40,0	22.25,00	25.00,0	30.00,0

Прыжки (м)

В высоту	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20
В длину	6,40	6,00	5,60	5,20	4,80	4,40
Тройным	13,00	11,80	10,80	10,00	9,20	8,40

Метания (м)

Ядро	13,00	10,70	9,90	9,10	8,30	7,50
Копье	42,00	33,00	30,00	27,00	24,00	21,00
Диск	41,00	38,00	35,00	32,00	29,00	26,00

Масса снарядов

	Класс 35	Класс 36	Класс 37	Класс 38
Ядро	6,25кг	6,25кг	6,25кг	6,25кг
Копье	800 г	800 г	800 г	800 г
Диск	1,50кг	1,50кг	1,50кг	1,50кг

Женщины

Класс 42,43

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	15,40	17,50	18,24	18,5	19,0	19,5
200	33,00	37,00	38,24	39,0	40,0	41,0
400	1.05,00	1.10,00	1.15,24	1.20,0	1.25,0	1.30,0
800	-	-	2.44,0	2.54,0	3.04,0	3.12,0

Прыжки (м)

В длину	5,00	4,00	3,50	3,00	2,50	2,00
---------	------	------	------	------	------	------

Метания (м)

Ядро	9,00	7,60	6,60	6,00	5,40	4,80
Копье	26,00	22,00	19,00	16,00	13,00	10,00
Диск	28,00	25,00	22,00	19,00	16,00	14,00

Класс 44

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	15,50	16,00	16,84	17,2	17,8	18,4
200	33,00	37,00	38,24	39,0	40,0	41,0
400	1.05,00	1.10,00	1.15,24	1.20,0	1.25,0	1.30,0
800	-	-	2.44,0	2.54,0	3.04,0	3.12,0

Прыжки (м)

В длину	5,00	4,00	3,50	3,00	2,50	2,00
---------	------	------	------	------	------	------

Метания (м)

Ядро	9,00	7,60	6,60	6,00	5,40	4,80
Копье	26,00	22,00	19,0	16,00	13,00	10,00
Диск	28,00	25,00	22,00	19,00	16,00	14,00

Класс 45,46

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Бег, м (мин, с)						
100	13,40	15,00	15,74	16,0	16,5	17,0
200	28,00	32,00	33,24	34,0	35,0	36,0
400	1.05,00	1.10,00	1.13,24	1.16,0	1.29,0	1.24,0
800	-	-	2.28,0	2.38,0	2.49,0	3.00,0

Прыжки (м)

В длину	5,00	4,00	3,70	3,30	2,90	2,50
---------	------	------	------	------	------	------

Метания (м)

Ядро	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00	4,00
Копье	29,00	22,00	20,0	18,00	16,00	14,00

Диск	28,00	25,00	22,00	19,00	16,00	13,00
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Масса снарядов

	Класс 35	Класс 36	Класс 37	Класс 38
Ядро	4,00кг	4,00кг	4,00кг	4,00кг
Копье	600 г	600 г	600 г	600 г
Диск	1,00кг	1,00кг	1,00кг	1,00кг

6. Спортсмену-колясочнику для присвоения МСМК, МС, КМС, I, II, III необходимо выполнить норматив на официальных соревнованиях:

Беговые дисциплины, м (ч, мин, с)

Мужчины

Класс T51

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
100	25,00	28,50	33,00	38,0	43,0	50,0
200	46,00	50,00	58,00	1.05,0	1.13,0	1.20,0
400	1.30,0	1.38,00	1.46,00	1.58,0	2.10,0	2.22,0
800	3.00,00	3.15,00	3.45,00	4.30,0	5.30,0	7.00,0
1500	5.30,00	6.10,00	7.20,00	8.50,0	10.20,0	12.00,0
5000	19.00,00	22.20,0	26.00,0	30.00,0	35.00,0	41.30,0
10000	40.00,00	43.30,0	48.00,00	54.30,0	1.03.00,0	1:13.00,0
Марафон	2.40.00,0	3.00.00,0	3.30.00,0	Закончить дистанцию		

Класс T52

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
100	18,50	21,00	23,00	26,5	31,0	37,0
200	33,00	36,00	40,00	45,0	50,0	55,0
400	1.05,00	1.10,00	1.15,00	1.25,0	1.35,0	1.45,0
800	2.15,00	2.25,00	2.40,00	3.05,0	3.35,0	4.10,0
1500	4.20,00	5.00,00	6.00,00	7.20,0	8.50,0	10.30,0
5000	15.30,00	17.30,00	20.00,0	24.00,0	28.30,0	33.30,0
10000	30.00,00	32.30,0	35.00,00	38.30,0	42.30,0	48.00,0
Марафон	2.10.00,0	2.25.00,0	2.45.00,0	3.10.00,0	Закончить дистанцию	

Класс T53

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
100	16,50	17,50	18,50	20,0	21,5	25,5
200	28,00	29,00	30,00	31,5	33,0	35,0
400	53,00	54,50	56,00	58,0	1.00,0	1.02,0
800	1.45,00	1.50,00	1.55,00	2.01,0	2.07,0	2.15,0
1500	3.10,00	3.15,00	3.25,00	3.40,0	3.55,0	4.10,0
5000	10.45,00	11.00,0	12.10,0	13.20,0	14.30,0	15.40,0
10000	21.30,00	22.00,00	23.00,00	24.30,0	27.00,0	31.00,0
Марафон	1.30.00,0	1.37.00,0	1.47.00,0	2.00.00,0	Закончить дистанцию	

Класс T54

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
100	15,00	15,50	16,00	16,5	17,5	19,0
200	26,50	27,50	30,00	31,5	33,0	35,0
400	53,00	54,50	56,00	58,0	1.00,0	1.02,0
800	1.45,00	1.50,00	1.55,00	2.01,0	2.07,0	2.15,0
1500	3.10,00	3.15,00	3.25,00	3.40,0	3.55,0	4.10,0
5000	10.45,00	11.00,00	12.10,0	13.20,0	14.30,0	15.40,0
10000	21.30,00	22.00,00	23.00,00	24.30,0	27.00,0	31.00,0
Марафон	1.30.00,0	1.37.00,0	1.47.00,0	2.00.00,0	Закончить дистанцию	

Женщины

Класс T53

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
100	19,50	20,00	21,00	22,2	23,4	25,0
200	36,00	38,00	40,50	43,5	46,0	49,0
400	1.05,0	1.10,00	1.15,00	1.21,5	1.28,8	1.35,0
800	2.07,00	2.15,00	2.20,00	2.28,0	2.35,0	2.45,0
1500	3.45,00	3.55,00	4.10,00	4.30,0	4.50,0	5.10,0
5000	13.10,00	14.00,0	15.20,0	16.40,0	18.10,0	20.30,0
10000	26.20,00	28.00,0	30.30,00	34.00,0	38.00,0	42.00,0
Марафон	1.50.00,0	1.58.00,0	2.10.00,0	2.20.00,0	Закончить дистанцию	

Класс T54

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
100	18,00	19,00	20,00	21,2	22,4	24,0
200	32,00	34,00	36,30	38,4	40,7	44,0
400	1.00,00	1.08,00	1.13,00	1.18,0	1.24,5	1.31,0

800	2.02,00	2.08,00	2.15,00	2.21,0	2.27,5	2.34,0
1500	3.45,00	3.55,00	4.10,00	4.30,0	4.50,0	5.10,0
5000	13.10,00	14.00,0	15.20,0	16.40,0	18.10,0	20.30,0
10000	26.20,00	28.00,0	30.30,00	34.00,0	38.00,0	42.00,0
Марафон	1.50.00,0	1.58.00,0	2.10.00,0	2.20.00,0	Закончить дистанцию	

Метание (м)

Мужчины

Класс 53

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	6,20	5,20	4,50	3,80	3,00	2,50
Копье	15,00	13,10	11,10	10,50	9,00	8,00
Диск	17,00	15,00	14,20	13,20	12,00	10,50

Класс 54

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	8,50	7,90	6,40	6,00	5,30	4,00
Копье	23,00	20,00	17,60	16,00	14,50	13,00
Диск	24,00	22,00	20,00	17,50	15,00	12,50

Класс 55

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	9,55	8,90	8,10	6,90	5,80	4,50
Копье	25,00	22,00	20,50	19,00	17,50	15,00
Диск	28,00	26,00	24,50	23,00	21,50	20,00

Класс 56

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	10,30	9,70	8,30	7,90	6,30	5,50
Копье	27,00	25,00	23,00	21,50	20,00	18,00
Диск	30,00	27,00	25,80	24,60	23,00	21,50

Класс 57

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	12,00	10,60	8,70	8,00	7,30	6,70
Копье	31,00	28,00	26,00	24,00	21,50	19,00
Диск	38,00	35,00	33,50	31,00	29,50	27,00

Класс 58

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	12,50	10,50	9,00	8,30	7,80	7,20
Копье	40,00	35,00	32,00	29,00	26,50	24,00
Диск	47,00	42,00	38,00	34,50	31,50	29,00

Масса снарядов

	Класс 53	Класс 54	Класс 55	Класс 56	Класс 57	Класс 58
Ядро	3,00 кг	4,00 кг	4,00 кг	4,00 кг	4,00 кг	5,00 кг
Копье	600 г	600 г	600 г	600 г	600 г	600 г
Диск	1,00 кг	1,00 кг	1,00 кг	1,00 кг	1,00 кг	1,00 кг

Женщины

Класс 54

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	5,00	4,00	3,50	2,80	2,20	1,50
Копье	12,50	10,50	9,50	8,70	8,00	7,00
Диск	16,00	12,00	11,00	10,00	8,50	7,50

Класс 55

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	6,40	5,50	4,90	4,20	3,50	2,90
Копье	16,00	13,10	12,00	11,00	10,00	9,20
Диск	19,00	15,00	13,50	11,80	10,30	9,30

Класс 56

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	6,40	5,50	5,00	4,40	3,80	3,40
Копье	18,00	15,00	13,50	12,00	11,00	10,80
Диск	25,00	20,00	18,50	17,00	15,50	13,00

Класс 57

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	6,40	5,50	5,10	4,50	3,90	3,50
Копье	18,00	15,00	13,50	12,00	11,00	10,00
Диск	25,00	20,00	18,50	17,00	15,50	13,00

Класс 58

	МСМК	МС	КМС	I	II	III
Ядро	7,50	6,50	5,50	5,00	4,50	4,00

Копье	18,00	15,00	13,50	12,00	11,00	10,00
Диск	25,00	20,00	18,50	17,00	15,50	13,00

Масса снарядов

	Класс 54	Класс 55	Класс 56	Класс 57	Класс 58
Ядро	3,00 кг.	3,00 кг.	3,00 кг.	3,00 кг.	4,00 кг.
Копье	600 г.	600 г.	600 г.	600 г.	600 г.
Диск	1,00 кг.	1,00 кг.	1,00 кг.	1,00 кг.	1,00 кг.

7. Для присвоения МСМК, МС, КМС необходимо соблюдение условий:

а) фиксация норм только электронным хронометражем;

б) осуществления судейства соревнований не менее 3 (тремя) спортивными судьями высшей категории.