

**Нормы,  
требования и условия их выполнения по виду спорта «Офицерское четырехборье»**

1. Офицерское четырехборье включает в себя:
  - а) стрельбу ПМ-1;
  - б) гимнастику:
    - 1) упражнения на перекладине;
    - 2) упражнения на брусках;
    - 3) прыжок;
  - в) плавание - 100 м;
  - г) бег 3 км.
2. Для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Приднестровской Молдавской Республики» спортсмену необходимо набрать в соревнованиях 3400 очков.
3. Для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» спортсмену необходимо набрать в соревнованиях 3200 очков.
4. Для присвоения первого спортивного разряда спортсмену необходимо набрать в соревнованиях 2800 очков.
5. Для присвоения второго спортивного разряда спортсмену необходимо набрать в соревнованиях 2400 очков.
6. Для присвоения третьего спортивного разряда спортсмену необходимо набрать в соревнованиях 1800 очков.
7. Условия выполнения упражнений и форма одежды устанавливаются Правилами военно-спортивных соревнований или Положением о проведении соревнования.