



ПРАВИТЕЛЬСТВО
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

__5 октября 2018 года__

№ __342__

г. Тирасполь

Об утверждении Положения
о Республиканском физкультурно-спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне»

В соответствии со статьей 76-6 Конституции Приднестровской Молдавской Республики, статьей 25 Конституционного закона Приднестровской Молдавской Республики от 30 ноября 2011 года № 224-КЗ-V «О Правительстве Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 11-48) в действующей редакции, Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-З-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29) в действующей редакции, Правительство Приднестровской Молдавской Республики **п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить Положение о Республиканском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» согласно Приложению к настоящему Постановлению.
2. Финансирование мероприятий по реализации настоящего Постановления осуществлять за счет и в пределах средств, предусмотренных законом о республиканском бюджете (решениями о бюджете городских (районных) советов народных депутатов) на соответствующий финансовый год.
3. Настоящее Постановление вступает в силу с 1 января 2019 года.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА



А.МАРТЫНОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 5 октября 2018 года № 342

ПОЛОЖЕНИЕ
о Республиканском физкультурно-спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне»

1. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» – программной и нормативной основы системы физического воспитания обучающихся организаций общего образования (основного общего, среднего (полного) общего образования) и профессионального образования (начального профессионального, среднего профессионального) (далее – обучающихся организаций образования), устанавливающей государственные требования к уровню их физической подготовленности (далее – комплекс ГТО).

2. Комплекс ГТО устанавливает государственные требования к уровню физической подготовленности обучающихся организаций образования.

3. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 11 до 29 лет) обучающихся организаций образования Приднестровской Молдавской Республики (далее – возрастные группы) установленных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО по трем уровням сложности, которые соответствуют золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия комплекса ГТО (далее – нормативы испытаний (тестов)).

4. Комплекс ГТО основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля.

2. Цели и задачи комплекса ГТО

5. Целями комплекса ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта для укрепления здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма и обеспечения преемственности в процессе физического воспитания обучающихся организаций образования.

6. Задачами комплекса ГТО являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Приднестровской Молдавской Республике;
- б) повышение уровня физической подготовленности населения;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

3. Структура и содержание комплекса ГТО

7. Структура комплекса ГТО состоит из четырех ступеней и включает следующие возрастные группы:

- а) первая ступень – от 11 до 12 лет;
- б) вторая ступень – от 13 до 15 лет;
- в) третья ступень – от 16 до 17 лет;
- г) четвертая ступень – от 18 до 29 лет.

8. Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО предусматривает утвержденные государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

Государственные требования комплекса ГТО утверждаются Правительством Приднестровской Молдавской Республики.

9. Оценка уровня физической подготовленности обучающихся организаций образования осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным Государственной службой по спорту Приднестровской Молдавской Республики, по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов), позволяющих:

- а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

10. В соответствии с государственными требованиями виды испытаний (тесты) для каждой ступени комплекса подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями комплекса ГТО подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями комплекса ГТО подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

11. Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определенных ступеней комплекса ГТО, награждаются соответствующим знаком отличия комплекса ГТО. Образец и описание знака отличия комплекса ГТО, а также форма бланка удостоверения к нему утверждаются Государственной службой по спорту Приднестровской Молдавской Республики. Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия комплекса ГТО устанавливается Государственной службой по спорту Приднестровской Молдавской Республики.

12. Рекомендации к недельному двигательному режиму являются неотъемлемой частью утвержденных государственных требований комплекса ГТО. Рекомендации предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

4. Организация работы по введению и реализации комплекса ГТО

13. К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

14. Поступающие на обучение в государственные организации образования по образовательным программам высшего профессионального образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия комплекса ГТО, которые должны учитываться государственными организациями образования при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленного правилами приема. Негосударственные организации высшего образования вправе учитывать указанные сведения на основании правил, устанавливаемых ими самостоятельно.

15. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО различными возрастными группами обучающихся организаций образования могут осуществляться в рамках проведения

мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения. Данные мероприятия могут проводиться как на республиканском, так и на муниципальном уровне, в том числе общественными физкультурно-спортивными организациями.

16. В целях проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) используются имеющиеся в Приднестровской Молдавской Республике спортивные объекты.