

**Требованиями
и условиями их выполнения по дисциплине «Гребля-индор»**

1. Для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС), I спортивного разряда (далее – I), II спортивного разряда (далее – II), III спортивного разряда (далее – III), I юношеского спортивного разряда (далее I юср), II юношеского спортивного разряда (далее II юср), III юношеского спортивного разряда (далее III юср) спортсмену необходимо выполнить норматив, указанный в таблице:

Дисциплина	Длина дистанции, м	Единицы измерения	Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			КМС		I		II		III		I юср		II юср		III юср	
			М*	Ж**	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Гребля-индор	2000	мин, с	-	-	6:15	7:12	6:19	7:17	6:23	7:21	6:28	7:27	6:32	7:32	6:36	7:36
	1500	мин, с	-	-	-	-	5:00	5:45	5:10	5:55	5:20	6:05	5:30	6:15	5:40	6:25
	1000	мин, с	-	-	-	-	-	-	3:15	3:45	3:22	3:52	3:30	4:00	3:37	4:07
Гребля-индор легкий вес	2000	мин, с	-	-	6:38	7:35	6:42	7:40	6:46	7:44	-	-	-	-	-	-
Гребля-индор «masters»	2000	мин, с	6:30	7:27	6:33	7:30	6:36	7:33	6:39	7:35	-	-	-	-	-	-
	1000	мин, с	4:07	5:04	4:10	5:09	4:15	5:13	4:21	5:19	-	-	-	-	-	-

* мужской пол

** женский пол

2. Условия выполнения разрядных норм:

1) КМС, I выполняется на соревнованиях не ниже республиканского уровня;

2) II, III и юношеские спортивные разряды выполняются на официальных соревнованиях любого уровня;

3) легкий вес – мужчины до 72,5 кг, женщины до 59 кг».