**Четвертый раздел**

 военно-прикладные, служебно-прикладные виды спорта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование видов спорта | Спортивные дисциплины видов спорта |
| среди мужчин | среди женщин |
| наименование | возрастная категория спортсменов | наименование | возрастная категория спортсменов |
| 1 | Военное троеборье | стрельба из АК-74 (дистанция 50 м), метание гранаты Ф-1 на точность, бег 3 км в выкладке | мужчины от 18 до 40 лет |  |
| 2 | Гиревой спорт | толчок, рывоквесовые категории: 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80кг | мужчины 18 лет и старше |
| толчок, рывоквесовые категории: до 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, свыше 90 кг | юниоры 19-22 годамужчины 22 года и старше |
| 3 | Марш-бросок | на 5 км;на 10 км | мужчины от 18 и старше |
| 4 | Метание гранаты | на точность;на дальность | мужчины от 18 и старше |
| 5 | Многоборье кинологов | общий курс дрессировки;розыскной профиль;поиск взрывчатых веществ;поиск наркотических средств | мужчины 18 лет и старше |
| 6 | Офицерское троеборье | Бег 3 км, стрельба из ПМ 25 м три огневые рубежа, плавание 300 м; | мужчины от 18 до 30 лет |
| бег 2 км, стрельба из ПМ 25 м два огневых рубежа, плавание 200 м; | мужчины от 30 до 35 лет |
| бег 1 км стрельба из ПМ 25 м один огневой рубеж, плавание 100 м | мужчины от 35 до 40 лет |
| 7 | Офицерское четырехборье | стрельба из ПМ, гимнастика (упражнения на перекладине(подтягивания, подъем переворот), брусьях (отжимания, соскок) , прыжок в длину), плавание 100 метров, бег 3 км | мужчины 18 лет и старше |
| 8 | Перетягивание каната | команда из 8 человек каждая.Весовые категории команд:- сверхлегчайшая: до 480 кг);- легчайшая: до 520 кг;- легкая: до 560;- полусредняя: до 600 кг;- средняя: до 640 кг;- полутяжелая: до 680 кг;- тяжелая: до 720 кг;- сверхтяжелая: свыше 720 кг | мужчины 18 лет и старше |  |
| 9 | Пожарно-прикладной спорт | подъем по штурмовой лестнице на 2-й этаж учебной башни;подъем по штурмовой лестнице на 3-й этаж учебной башни;подъем по штурмовой лестнице на 4-й этаж учебной башни;преодоление 100 метровой полосы с препятствиями;двоеборье;пожарная эстафета4х100 метров;боевое развертывание | мужчины 18 лет и старше |
| 10 | Практическая стрельба | пистолет:полуавтоматический калибра минимум 9 мм;револьвер:калибра минимум 9 мм;карабин (винтовка):полуавтоматический, с ручной перезарядкой с ограничениями по минимальному хит-фактору, калибр не ограничен;ружье:калибра 20-12 ga. | мужчины свыше 60 летмужчины свыше 50 летмужчины 18 лет и старшеюниоры до 20 лет | пистолет:полуавтоматический калибра минимум 9 мм;револьвер:калибра минимум 9 мм;карабин (винтовка):полуавтоматический, с ручной перезарядкой с ограничениями по минимальному хит-фактору, калибр не ограничен;ружье:калибра 20-12 ga. | женщины 18 лет и старшеюниорки до 20 лет |
| 11 | Преодоление полосы препятствий | единая полоса препятствий согласно наставлению по физической подготовке МО ПМР | мужчины от 18 до 35 лет |  |
| 12 | Прикладная легкая атлетика | марш-бросок;метание гранаты; преодоление полосы препятствий | мужчины от 18 до 35 лет |
| 13 | Рукопашный бой прикладной | весовые категории до 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 и свыше 90кг | ветераны 30 лет и старшемужчины 18 лет и старшеюниоры 18-20 лет |
| 14 | Самозащита без оружия | выполнение комплексов боевых приемов борьбы;состязания по борьбе самбо:весовые категории до 62, 68, 74, 82, 90, 100 и свыше 100кг | мужчины 18 лет и старше |
| 15 | Служебное двоеборье | стрельба из табельного оружия,бег 3 км; | мужчины 18 лет и старше | стрельба из табельного оружия, бег на дистанцию 1 км | женщины 18 лет и старше |
| прыжки в длину с места, сгибание рук, с упора лежа (количество раз за 1 минуту) |
| прыжки со скакалкой (количество раз за 30 секунд), сгибание и разгибание туловища (количество раз за 30 секунд) |
| 16 | Служебное троеборье | стрельба из табельного оружия,спортивное ориентирование на местности,рукопашный бой; | мужчины 18 лет и старше |  |
| стрельба (спортивный пистолет ИЖ 35), подтягивание, перетягивание каната |
| 17 | Стрельба из табельного оружия | из ПМ на дистанции 25 метров | мужчины 18 лет и старше | из ПМ на дистанции 25 метров | женщины 18 лет и старше |
| 18 | Стрельба из штатного оружия | ПМ;АК-74;СВД;ПК | мужчины от 18 и старше |