**Четвертый раздел**

военно-прикладные, служебно-прикладные виды спорта

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование видов спорта | Спортивные дисциплины видов спорта | | | | |
| среди мужчин | | среди женщин | | |
| наименование | возрастная категория спортсменов | наименование | | возрастная категория спортсменов |
| 1 | Военное троеборье | стрельба из АК-74 (дистанция 50 м), метание гранаты Ф-1 на точность, бег 3 км в выкладке | мужчины от 18 до 40 лет |  | | |
| 2 | Гиревой спорт | толчок, рывок  весовые категории: 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80кг | мужчины 18 лет и старше |
| толчок, рывок  весовые категории: до 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, свыше 90 кг | юниоры 19-22 года  мужчины 22 года и старше |
| 3 | Марш-бросок | на 5 км;  на 10 км | мужчины от 18 и старше |
| 4 | Метание гранаты | на точность;  на дальность | мужчины от 18 и старше |
| 5 | Многоборье кинологов | общий курс дрессировки;  розыскной профиль;  поиск взрывчатых веществ;  поиск наркотических средств | мужчины 18 лет и старше |
| 6 | Офицерское троеборье | Бег 3 км, стрельба из ПМ 25 м три огневые рубежа, плавание 300 м; | мужчины от 18 до 30 лет |
| бег 2 км, стрельба из ПМ 25 м два огневых рубежа, плавание 200 м; | мужчины от 30 до 35 лет |
| бег 1 км стрельба из ПМ 25 м один огневой рубеж, плавание 100 м | мужчины от 35 до 40 лет |
| 7 | Офицерское четырехборье | стрельба из ПМ, гимнастика (упражнения на перекладине(подтягивания, подъем переворот), брусьях (отжимания, соскок) , прыжок в длину), плавание 100 метров, бег 3 км | мужчины 18 лет и старше |
| 8 | Перетягивание каната | команда из 8 человек каждая.  Весовые категории команд:  - сверхлегчайшая: до 480 кг);  - легчайшая: до 520 кг;  - легкая: до 560;  - полусредняя: до 600 кг;  - средняя: до 640 кг;  - полутяжелая: до 680 кг;  - тяжелая: до 720 кг;  - сверхтяжелая: свыше 720 кг | мужчины 18 лет и старше |  | | |
| 9 | Пожарно-прикладной спорт | подъем по штурмовой лестнице на 2-й этаж учебной башни;  подъем по штурмовой лестнице на 3-й этаж учебной башни;  подъем по штурмовой лестнице на 4-й этаж учебной башни;  преодоление 100 метровой полосы с препятствиями;  двоеборье;  пожарная эстафета  4х100 метров;  боевое развертывание | мужчины 18 лет и старше |
| 10 | Практическая стрельба | пистолет:  полуавтоматический калибра минимум 9 мм;  револьвер:  калибра минимум 9 мм;  карабин (винтовка):  полуавтоматический, с ручной перезарядкой с ограничениями по минимальному хит-фактору, калибр не ограничен;  ружье:  калибра 20-12 ga. | мужчины свыше 60 лет  мужчины свыше 50 лет  мужчины 18 лет и старше  юниоры до 20 лет | пистолет:  полуавтоматический калибра минимум 9 мм;  револьвер:  калибра минимум 9 мм;  карабин (винтовка):  полуавтоматический, с ручной перезарядкой с ограничениями по минимальному хит-фактору, калибр не ограничен;  ружье:  калибра 20-12 ga. | | женщины 18 лет и старше  юниорки до 20 лет |
| 11 | Преодоление полосы препятствий | единая полоса препятствий согласно наставлению по физической подготовке МО ПМР | мужчины от 18 до 35 лет |  | | |
| 12 | Прикладная легкая атлетика | марш-бросок;  метание гранаты; преодоление полосы препятствий | мужчины от 18 до 35 лет |
| 13 | Рукопашный бой прикладной | весовые категории до 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 и свыше 90кг | ветераны 30 лет и старше  мужчины 18 лет и старше  юниоры 18-20 лет |
| 14 | Самозащита без оружия | выполнение комплексов боевых приемов борьбы;  состязания по борьбе самбо:  весовые категории до 62, 68, 74, 82, 90, 100 и свыше 100кг | мужчины 18 лет и старше |
| 15 | Служебное двоеборье | стрельба из табельного оружия,  бег 3 км; | мужчины 18 лет и старше | стрельба из табельного оружия, бег на дистанцию 1 км | | женщины 18 лет и старше |
| прыжки в длину с места, сгибание рук, с упора лежа (количество раз за 1 минуту) |
| прыжки со скакалкой (количество раз за 30 секунд), сгибание и разгибание туловища (количество раз за 30 секунд) | |
| 16 | Служебное троеборье | стрельба из табельного оружия,  спортивное ориентирование на местности,  рукопашный бой; | мужчины 18 лет и старше |  | | |
| стрельба (спортивный пистолет ИЖ 35), подтягивание, перетягивание каната |
| 17 | Стрельба из табельного оружия | из ПМ на дистанции 25 метров | мужчины 18 лет и старше | из ПМ на дистанции 25 метров | женщины 18 лет и старше | |
| 18 | Стрельба из штатного оружия | ПМ;  АК-74;  СВД;  ПК | мужчины от 18 и старше |